



# VOŠZ a SZŠ, 5. května 51, Praha 4

## UČEBNÍ PLÁN

Studijní obor:

**Masér sportovní a rekondiční**

**69-41-L/02**

Forma vzdělávání:

**Denní studium**

Učební plán vychází ze ŠVP vypracovaného na základě RVP, který schválilo MŠMT dne 22. 8. 2023, č. j. 17140/2023-5.

| Kategorie a názvy vyučovacích předmětů | Zkratka<br>předmětu | Počet týdenních vyučovacích hodin v ročníku |           |           |           | Celkem<br>za<br>studium |
|----------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------------------------|
| Povinné vyučovací předměty             |                     | 1. ročník                                   | 2. ročník | 3. ročník | 4. ročník |                         |
| Český jazyk a literatura               | ČJL                 | 3                                           | 3         | 3         | 4         | 13                      |
| Cizí jazyk I. - ANJ                    | ANJ                 | 3                                           | 3         | 3         | 4         | 13                      |
| Cizí jazyk II. - NEJ                   | NEJ                 | 2                                           | 2         | 0         | 0         | 4                       |
| Latinská odborná terminologie          | LOT                 | 1                                           | 0         | 0         | 0         | 1                       |
| Dějepis                                | DEJ                 | 2                                           | 0         | 0         | 0         | 2                       |
| Občanská nauka                         | OBN                 | 1                                           | 1         | 1         | 1         | 4                       |
| Matematika                             | MAT                 | 3                                           | 3         | 2         | 2         | 10                      |
| Fyzika                                 | FYZ                 | 2                                           | 0         | 0         | 0         | 2                       |
| Chemie                                 | CHE                 | 1                                           | 2         | 0         | 0         | 3                       |
| Biologie                               | BIO                 | 2                                           | 0         | 0         | 0         | 2                       |
| Informatika                            | INF                 | 2                                           | 2         | 0         | 0         | 4                       |
| Ekonomika                              | EKN                 | 0                                           | 0         | 2         | 1         | 3                       |
| Tělesná výchova                        | TEV                 | 2                                           | 2         | 2         | 2         | 8                       |
| Somatologie                            | SOM                 | 3                                           | 2         | 0         | 0         | 5                       |
| První pomoc                            | PRP                 | 0                                           | 1 (1)     | 0         | 0         | 1                       |
| Výchova ke zdraví                      | VKZ                 | 0                                           | 1         | 0         | 0         | 1                       |
| Psychologie a profesní komunikace      | PSPK                | 0                                           | 2         | 2         | 2         | 6                       |
| Základy epidemiologie a hygieny        | ZEH                 | 0                                           | 1         | 0         | 0         | 1                       |
| Výživa člověka                         | VYC                 | 0                                           | 0         | 1         | 0         | 1                       |
| Obchodní korespondence                 | OBK                 | 0                                           | 0         | 1         | 1         | 2                       |
| Rekondice a regenerace                 | RERE                | 1 (1)                                       | 1 (1)     | 2 (2)     | 1 (1)     | 5                       |
| Fyzikální terapie a balneologie        | FTB                 | 0                                           | 0         | 2 (2)     | 0         | 2                       |
| Vyšetřování pohybového systému         | VPS                 | 1 (1)                                       | 1 (1)     | 1 (1)     | 1 (1)     | 4                       |
| Základy klinických oborů               | ZKO                 | 0                                           | 0         | 2         | 2         | 4                       |
| Teorie masáží                          | TEM                 | 1                                           | 2         | 2         | 2         | 7                       |
| Masáže                                 | MASÁ                | 4 (4)                                       | 4 (4)     | 7 (4-3)   | 8 (4-4)   | 23                      |
| Odborná praxe                          |                     |                                             |           | 4 týdny   |           | 4 týdny                 |
| Somatologický seminář                  | SOS                 | 0                                           | 0         | 0         | 1         | 1                       |
| Počet hodin celkem                     | -                   | 34                                          | 33        | 33        | 32        | 132                     |

Učební plán byl schválen ředitelkou školy dne 22. 8. 2025 s platností od 1. 9. 2025, počínaje prvním ročníkem.

Pozn.: Hodiny Masáží jsou ve 3. a 4. ročníku rozděleny na 4 hod na odborných pracovištích a 3 nebo 4 hod ve školních podmínkách.

.....  
Mgr. Renáta Volfová  
ředitelka školy