



# VOŠZ a SZŠ, 5. května 51, Praha 4

## UČEBNÍ PLÁN

Studijní obor:

**Masér sportovní a rekondiční**

**69-41-L/02**

Forma vzdělávání:

**Denní studium**

Učební plán vychází ze ŠVP vypracovaného na základě RVP, který schválilo MŠMT dne 1. 9. 2020, č. j. MSMT-31622/2020-1.

Kategorie a názvy vyučovacích předmětů	Zkratka předmětu	Počet týdenních vyučovacích hodin v ročníku				Celkem za studium
		1. ročník	2. ročník	3. ročník	4. ročník	
<b>Povinné vyučovací předměty</b>						
Český jazyk a literatura	ČJL	3	3	3	4	<b>13</b>
Cizí jazyk I. - ANJ	ANJ	3	4	3	4	<b>14</b>
Cizí jazyk II. - NEJ	NEJ	1	1	1	1	<b>4</b>
Latinská odborná terminologie	LOT	1	0	0	0	<b>1</b>
Dějepis	DEJ	2	0	0	0	<b>2</b>
Občanská nauka	OBN	1	1	1	1	<b>4</b>
Matematika	MAT	3	3	2	2	<b>10</b>
Fyzika	FYZ	2	0	0	0	<b>2</b>
Chemie	CHE	1	2	0	0	<b>3</b>
Biologie	BIO	2	0	0	0	<b>2</b>
Informační a komunikační technologie	ICT	2	2	0	0	<b>4</b>
Ekonomika	EKN	0	0	2	1	<b>3</b>
Tělesná výchova	TEV	2	2	2	2	<b>8</b>
Somatologie	SOM	3	2	0	0	<b>5</b>
První pomoc	PRP	0	1 (1)	0	0	<b>1</b>
Výchova ke zdraví	VKZ	0	1	0	0	<b>1</b>
Psychologie a profesní komunikace	PSPK	0	2	2	2	<b>6</b>
Základy epidemiologie a hygieny	ZEH	0	1	0	0	<b>1</b>
Výživa člověka	VYC	0	0	1	0	<b>1</b>
Obchodní korespondence	OBK	0	0	1	1	<b>2</b>
Rekondice a regenerace	RERE	1 (1)	1 (1)	2 (2)	1 (1)	<b>5</b>
Fyzikální terapie a balneologie	FTB	0	0	2 (2)	0	<b>2</b>
Vyšetřování pohybového systému	VPS	1 (1)	1 (1)	1 (1)	1 (1)	<b>4</b>
Základy klinických oborů	ZKO	0	0	2	2	<b>4</b>
Teorie masáží	TEM	1	2	2	2	<b>7</b>
Masáže	MASÁ	4 (4)	4 (4)	7 (4-3)	8 (4-4)	<b>23</b>
Odborná praxe			2 týdny	4 týdnů	2 týdny	<b>8 týdnů</b>
Somatologický seminář	SOS	0	0	0	1	<b>1</b>
<b>Počet hodin celkem</b>	-	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>33</b>	<b>133</b>

Učební plán byl schválen ředitelkou školy dne 23.8.2024 s platností od 3. 9. 2024, počínaje prvním ročníkem.

Pozn.: Hodiny Masáží jsou ve 3. a 4. ročníku rozděleny na 4 hod na odborných pracovištích a 3 nebo 4 hod ve školních podmínkách.

.....  
PhDr. Mária Janáková, Ph.D.  
ředitelka školy