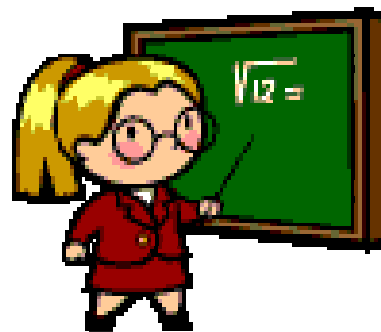


## DESATERO EFEKTIVNÍHO UČENÍ



1. *Učit se z knihy i ze sešitu.*
2. *Pokud to nepochopím ani z knížky ,zkusím internet (může to být vysvětleno srozumitelněji).*
3. *Ve škole při zápisech mít otevřenou i učebnici – můžu bezchybně opsat cizí slova a vidím, jak daleko je v lekci profesor při výkladu.*
4. *Při domácí přípravě:*
  - *Nečíst si látku pořád v duchu dokola.*
  - *Neučit se zpaměti, jako básničku.*
  - *Učit se nahlas, vlastními slovy, jako bych to někomu vysvětloval.*
5. *Koupit si deníček a zapisovat si známky i jejich hodnotu a úkoly na příští hodinu.*
6. *Snažit se o úpravu sešitu, potrhávání, zvýrazňování – máme fotografickou paměť.*
7. *Snažit se učit pravidelně, pokud si zvykneme na pravidelnost, snáze se přinutíme.*
8. *Matematiku, cizí jazyky je třeba se učit pravidelně z hodiny na hodinu, látka na sebe navazuje a není v našich silách se naučit např. tři lekce z angličtinu zpětně!*
9. *Když už ve škole sedím - snažím se dávat pozor, uspořím pak čas, který bych věnoval učení doma.*
10. *Radovat se z dobrých známek, zapamatovat si ten radostný pocit pro pozdější motivaci!*



***Dokážeš to!!!***