

„Školní rok 2022/2023

Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola, Praha 4, 5.května 51

# MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

Ředitelka školy: PhDr. Mária Janáková, PhD.

Zpracovala : Mgr. Alena Tomanová

Obsah :

## ÚVOD

1. CHAKTERISTIKA ŠKOLY
2. ANALÝZA SOUČASNÉHO STAVU
3. CÍLE MINIMÁLNÍHO PREVENTIVNÍHO PROGRAMU
  - a Dlouhodobé cíle
  - b Krátkodobé cíle
4. AKTIVITY MPP PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY
  - a Aktivity MPP určené pro pedagogické pracovníky školy
  - b Aktivity MPP určené pro žáky školy
  - c Aktivity školního metodika prevence
  - e Aktivity MPP zaměřené na rodičovskou veřejnost
5. NAPLNĚNÍ MPP V RÁMCI OSNOV

## ÚVOD

Minimální preventivní program (dále MPP) je konkrétní dokument školy zaměřený na výchovu žáků ke zdravému životnímu stylu, na jejich osobnostní a sociální rozvoj a prevenci rizikového chování. MPP je nedílnou součástí školního vzdělávacího programu, který vychází z příslušného rámcového vzdělávacího programu, popř. je přílohou dosud platných osnov a učebních plánů. MPP vychází ze školní strategie primární prevence, jejímž hlavním cílem je vytvoření a udržení optimálního sociálního klimatu ve škole.

Hlavním koordinátorem přípravy, realizace programu a jeho vyhodnocení je školní metodik prevence Mgr. Alena Tomanová.

Na základě výsledku evaluace je MPP Vyšší odborné školy zdravotnické a Střední zdravotnické školy v Praze 4 aktualizován a přizpůsoben přítomnému stavu a naléhavým potřebám.

**„ Cílem primární prevence je zvýšení odolnosti dětí a mládeže vůči sociálně patologickým jevům ”**

### 1.CHAKTERISTIKA ŠKOLY

VOŠZ a SZŠ 5. května 51, Praha 4 je příspěvkovou organizací zřízenou MHMP. Škola poskytuje střední vzdělání s maturitní zkouškou ve studijním oboru -

Zdravotnický asistent  
Nutriční asistent  
Zdravotnické lyceum  
Masér sportovní a rekondiční  
Kosmetické služby  
Bezpečnostně právní činnost

Vyšší odborné vzdělání poskytuje v oboru –

Diplomovaný zdravotnický záchranář  
Diplomovaný nutriční terapeut  
Diplomovaná všeobecná sestra

Základní údaje o škole :

Přesný název právnické osoby  
Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola Praha 4, 5.května 51

Sídlo školy 5.května 51, 140 00 Praha 4

Ředitel a statutární zástupce ředitele

Ředitel školy : PhDr. Mária Janáková  
telefon: 244 105 006  
email: [janakova.m@szs5kvetna.cz](mailto:janakova.m@szs5kvetna.cz)

Statutární zástupce ředitele :

Mgr. Helena Bernardová  
telefon: 244 105 005  
email: [bernardova.h@szs5kvetna.cz](mailto:bernardova.h@szs5kvetna.cz)

Webové stránky právnické osoby

[www.zdravotnickaskola5kvetna.cz](http://www.zdravotnickaskola5kvetna.cz)

Školy a školská zařízení, jejichž činnost právnická osoba vykonává a jejich cílová kapacita

Střední zdravotnická škola	studentů	IZO 110031075
Vyšší odborná škola zdravotnická	studentů	IZO 110031067

## 2. ANALÝZA SOUČASNÉHO STAVU

Ve škole velmi dobře funguje monitorovací systém problémového chování žáků, který je hlavně zaměřen na prevenci a vzdělávání žáků ve věkové kategorii 15 až 19 let. Tito žáci a žákyně patří k nejhroženější skupině. Spočívá v odhalování nežádoucích projevů žáků a žákyň ve školním i mimoškolním prostředí (šikana, intolerance, agresivita, neprospěch, záškoláctví, alkohol, kouření a jiné závislosti, neplnění studijních požadavků, ničení školního majetku, pozdní příchody a další porušování školního řádu).

Je založen na spolupráci metodika prevence a výchovného poradce s třídními učiteli a ostatními pracovníky školy. Cílem tohoto systému je podchytit problémové žáky a pomoci jim při řešení jejich

rizikového chování tak, aby nedocházelo k vyhocení konfliktních situací a k narušování sociálního klimatu ve třídě a celé škole.

Školní metodik zpracovává evidenci výskytu rizikového chování žáků a žákyň ve škole. Podle závažnosti jednotlivých případů, postupuje podle doporučených metodických pokynů MŠMT a úzce spolupracuje s vedením školy a s výchovným poradcem.

### 3. CÍLE MINIMÁLNÍHO PREVENTIVNÍHO PROGRAMU

#### a/ Dlouhodobé cíle

Výchova mládeže ke zdravému životnímu stylu  
Rozvíjení pozitivních mezilidských vztahů  
Provádět detekci rizikového chování mladistvých a zajistit odbornou pomoc  
Podporovat správnou hodnotovou orientaci žáků

#### b/ Krátkodobé cíle

Zprostředkování přednášek, seminářů a besed vztahujících se k prevenci rizikového chování dospívajících

Zařazení jednotlivých témat vztahujících se k prevenci do učiva jednotlivých předmětů

Nabídka volnočasových aktivit, které jsou organizovány prostřednictvím školy

Poskytování komplexních informací z oblasti prevence rizikového chování rodičům

Základní typy programů se zaměřují:

1. Programy zaměřené na rozvoj životních dovedností (např. zvládnání úzkosti a stresových situací, nácvik sociálních dovedností, zaměření na rozhodovací schopnosti, nácvik dovedností odolávat tlaku)

2. Programy zaměřené na interpersonální rozvoj (např. přijímání odpovědnosti za své chování, budování pozitivního sebehodnocení a přijímání kritiky a neúspěchu)

### 4. AKTIVITY MPP PRO JEDNOTLIVÉ CÍLOVÉ SKUPINY

#### a/ Aktivity MPP určené pro pedagogické pracovníky školy

Seznámení pedagogického sboru s minimálním preventivním programem.

Pravidelné informování na pedagogických poradách o činnosti školního metodika prevence a aktualitách z oblasti prevence rizikového chování.

Vzdělávání školního metodika prevence.

#### b/ Aktivity MPP určené pro žáky školy

#### Harmonogram aktivit zaměřených na MPP

1. ročníky	Téma přednášky/akce	Kdo organizuje	Kdy se uskuteční
	Adaptační dopoledne na Vyšehradě	Mgr. A Tomanová	září 2022

	Přednáška na téma LISTINA ZÁKLADNÍCH PRÁV A SVOBOD	Městská policie hl.m. Prahy	Listopad2022
	Bezpečí žen a dívek ( dívky )	Městská policie hl.m. Prahy	Listopad 2022
	Sebeobrana z pohledu zákona (chlapci)	Městská policie hl.m. Prahy	Listopad 2022
	Acorus „Násilí ve vztazích“	prosinec	2022

2. ročníky	Téma přednášky/akce	Kdo organizuje	Kdy se uskuteční
	Sociálně patologické jevy	Městská policie hl.m. Prahy	Listopad 2022
	Násilí ve vztazích	ACORUS	2022listopad
	Bezpečí žen a dívek ( dívky )	Městská policie hl.m. Prahy	2022
	Sebeobrana z pohledu zákona (chlapci)	Městská policie hl.m. Prahy	2022

3. ročníky	Téma přednášky/akce	Kdo organizuje	Kdy se uskuteční
	Kriminalita mladistvých	Městská policie hl.m. Prahy	2022
	Bezpečí žen a dívek ( dívky )	Městská policie hl.m. Prahy	2022
	Sebeobrana z pohledu zákona (chlapci)	Městská policie hl.m. Prahy	2022

4. ročníky	Téma přednášky/akce	Kdo organizuje	Kdy se uskuteční
	Sociálně patologické jevy	Městská policie hl .m. Prahy	2022
	Oběť a svědek trestního činu	Městská policie hl .m. Prahy	2022
	Přednáška státní policie – delikvence mládeže		Listopad 2022

Vzhledem k epidemiologické situaci je možné předpokládat změny.

#### c/ Aktivity školního metodika prevence

Školní metodik je koordinátorem tvorby MPP na Vyšší odborné škole zdravotnické a Střední zdravotnické a během celého školního roku zajišťuje jeho realizaci. Pravidelně informuje na pedagogických poradách pracovníky školy o aktualitách z oblasti prevence rizikového chování a o své konkrétní činnosti v této oblasti. Dále spolupracuje s výchovným poradcem školy a s odborníky za školských poradenských zařízení.

#### d/ Aktivity pro učitele

I v tomto školním roce budou realizovány semináře pro pedagogy na aktuální témata – „Bezpečí ve vztazích“ ACORUS. Opět bude pro učitele prvních ročníků seminář „Jak začít se třídou“. Učitelé zde dostanou návod, jak se třídou prožít a zorganizovat jeden adaptační den.

#### e/ Aktivity MPP zaměřené na rodičovskou veřejnost

Seznámení s preventivní strategií školy, seznámení se školním řádem školy, poskytování komplexních informací z oblasti prevence rizikového chování prostřednictvím webových stránek školy, včetně adresáře poskytovatelů na služeb s ohledem na tuto problematiku. Kvalitní práce třídních učitelů směrem k rodičům, školní akce určené pro rodiče a žáky (maturitní ples), poskytování poradenského systému školy (školní metodik prevence, výchovný poradce), písemná sdělení rodičům a případná distribuce informačních materiálů.

### 5. NAPLNĚNÍ MPP V RÁMCI OSNOV

Výchovně-preventivní komise pracovala ve složení Mgr. Alena Tomanová, Mgr. Šárka Kumbálková .

Práce výchovných poradců byla zaměřena na poradenskou a preventivní činnost, zlepšování mezilidských vztahů, zkvalitňování komunikace mezi žáky a učiteli a ostatními zaměstnanci školy, zvyšování úrovně společenského chování žáků. Dále ke zlepšování klimatu školy, zvelebování školního prostředí a posilování sounáležitosti žáků, rodičů a školy.

#### **Činnosti:**

- Vytvoření plánu práce na školní rok 2022/2023 pravidelné konzultační setkání s PaedDr. Lenkou Maruškovou z naší spádové PPP Francouzská,
- účast na všech studentských radách
- konzultace s jednotlivými učiteli o žácích se SPU
- beseda společnosti ACORUS – „Domácí násilí“, 1. ročníky
- soutěž o vytvoření nejlepší nástěnky
- pravidelné schůzky (1x 2 měsíce) výchovných poradců Prahy 1,2,4 v PPP Francouzská
- vytvoření nové nástěnky u kabinetu vých. poradců
- besedy Městská policie hlavního města Prahy, téma – „Právní vědomí“ 4. ročníky,
- besedy Městská policie hlavního města Prahy, téma – „Šikana a násilí“ 3. ročníky
- besedy Městská policie hlavního města Prahy, téma – „Drogy a zákon“ 2. ročníky
- besedy Městská policie hlavního města Prahy, téma – „Kriminalita mládeže“ 1. ročníky

- vytvoření „Krizového plánu“, uchováván u pí Chmelové (asistentka ředitele)
- besedy Městská policie hlavního města Prahy, všechny ročníky, téma – „ Bezpečnost žen a dívek“, „Povolená sebeobrana“
- účast na dnech otevřených dveří
- mapování třídních problémů a zájmu o konkrétní témata besed na přání žáků
- informace 4. ročníkům o stránkách [www.infoabsolvent.cz](http://www.infoabsolvent.cz)
- Zadání a vyhodnocení dotazníků pro 1. ročník – „Šikana v naší třídě, na škole“
- Schůzka žáků se SPU 3. ročníků, instrukce k novému vyšetření pro maturitní zkoušku
- pravidelná účast na poradách rozšířeného vedení
- pomoc při vyplňování přihlášek na VOŠ a VŠ
- pravidelné měsíční setkání třídních učitelů a sdílení problémů spojených s vedením tříd
- školení třídních učitelů na zvládnání „paniky“u studentů

Plán činnosti v roce 2021/2022 byl splněn v plném rozsahu.Některé neuskutečněné přednášky z minulého roku byly doplněny.

Mgr. A. Tomanová, Mgr. Š. Kumbálková